

SKIN TO SKIN

Letteralmente pelle a pelle, è la pratica che consiste nel posizionare il neonato nudo subito dopo la nascita sul petto della mamma, coperto ma non avvolto da un panno caldo. La testa del bambino rimane libera e il suo corpo poggia direttamente a contatto con la pelle della madre senza nessuna barriera. Questo è un momento speciale e delicato caratterizzato da un determinato equilibrio ormonale ed emotivo, unico nel suo genere, che sancisce il legame indissolubile tra madre e figlio. A tal proposito si parla di appunto di bonding, l'instaurarsi di un legame di attaccamento fortemente agevolato dallo skin to skin.

Lo scopo è quello di creare un trait d'union tra l'ambiente interno uterino in cui il bambino si è trovato cullato e avvolto per nove mesi e l'ambiente esterno, ancora sconosciuto, freddo e privo di confini, ma quali sono i reali benefici dello skin to skin per la diade madre-bambino?

Per il neonato:

- Termoregolazione.
- Regolazione della frequenza cardiaca.
- Diminuzione degli ormoni dello stress.
- Produzione di ossitocina che genera calma e benessere, determinando una buona risposta alle emozioni e allo stress del parto, miglior sviluppo cerebrale e bonding con i genitori.
- Stabilizzazione dei valori di glucosio nel sangue.
- Permette il breast crawling, letteralmente l'atto di strisciare verso il seno, un riflesso istintivo molto forte nel neonato che lo conduce ad un attaccamento precoce al seno, con tutti i relativi vantaggi che ne derivano.
- Sviluppa la flora batterica dell'epidermide del neonato poiché viene adagiato nudo sul torace della madre
- Aiuta lo sviluppo fisico, comportamentale e psicologico del neonato

Per la madre:

- Produzione di ossitocina, importante per l'involuzione uterina e la formazione del globo di sicurezza (processo di regolazione della perdita ematica post-parto), per l'avvio del processo di lattazione (riflesso di eiezione del latte), e per l'instaurarsi del bonding.
- Produzione di prolattina, ormone indispensabile alla produzione del latte.

Inoltre è bene evidenziare che lo skin to skin è una pratica ulteriormente raccomandata in caso di neonati prematuri. L'Organizzazione Mondiale della Sanità ha stilato un protocollo chiamato *Kangaroo Mother Care* per lo sviluppo neurologico, psicologico e fisico del neonato.

Per tutto queste ragioni, eventuali procedure e controlli dovrebbero essere rimandati ad un secondo momento, o eseguirli con la madre e il bambino pelle a pelle. Se ci sono ragioni mediche che impediscono alla madre e al suo bambino di rimanere a contatto pelle a pelle subito dopo la nascita, è bene recuperare questa importante fase non appena possibile.