

PILLOLA CONTRACCETTIVA: STERILITA' E ALTRI FALSI MITI

Nonostante si tratti di un metodo contraccettivo in uso ormai da decenni, ancora oggi la pillola contraccettiva viene considerata con sospetto da molte donne, specialmente dalle giovani adolescenti.

Il dubbio non riguarda tanto l'efficacia contraccettiva, bensì le conseguenze negative sulla salute a lungo termine. Ci sono tanti falsi miti in circolazione, facciamo alcuni esempi:

- Esiste un'età minima per prendere la pillola
- Se non si fa la pausa tra un blister e l'altro possono verificarsi problemi
- È pericoloso assumere la pillola per tanti anni
- Bisogna fare una pausa di qualche mese ogni tanto
- La pillola a lungo andare causa sterilità
- Dopo aver interrotto la pillola bisogna aspettare per cercare una gravidanza

Care ragazze potete stare tranquille, non c'è nulla di vero in queste affermazioni. La pillola non causa assolutamente la sterilità, può essere assunta regolarmente per anni (fino a quando lo desiderate) senza nessuna conseguenza sulla vostra salute. L'assunzione della pillola può essere anche a ciclo lungo (per esempio 3 blister di seguito) saltando la pausa con conseguente assenza del flusso mestruale. A tal proposito infatti esistono alcune pillole pensate proprio per essere assunte tutti i giorni e che provocano l'amenorrea (assenza del ciclo), ma anche in questo caso non vi è pericolo. Seguendo questa linea di ragionamento dunque non vi è nessuna indicazione a sospendere ogni tanto la pillola per "ripulire" il corpo. Gli ormoni della pillola non si accumulano nell'organismo, al contrario viene consigliato l'uso costante per beneficiare a pieno dei suoi vantaggi (ciclo mestruale regolare e sicurezza contraccettiva garantita ogni mese).

Per quanto riguarda il momento giusto per iniziare ad assumere la pillola, non esiste un'età minima, più che altro c'è da capire quando è troppo presto per approcciarsi al sesso. Una volta che il ciclo mestruale ha assunto le sue caratteristiche, il vostro corpo è biologicamente "pronto", ma VOI siete pronte davvero?

In fine nel momento in cui ciascuna di voi deciderà di diventare mamma, potrà interrompere l'assunzione della pillola e iniziare immediatamente a cercare una gravidanza. Il ciclo mestruale riprenderà subito, o nell'arco di breve tempo, le sue caratteristiche naturali, non serve aspettare, molte volte la gravidanza arriva già il mese successivo!

Ovviamente la pillola contraccettiva è un farmaco e come tutti i farmaci ha tanti benefici, ma anche delle controindicazioni e dei possibili effetti collaterali. Per queste ragioni è essenziale rivolgersi al proprio ginecologo e sottoporsi ad una visita accurata. Il colloquio informativo vi chiarirà inoltre tanti dubbi e vi guiderà nella scelta della contraccezione. Esistono infatti diversi tipi di pillola contraccettiva e diversi dosaggi. La prima distinzione da fare è: pillole contenenti sia estrogeni che progesterone e pillole con solo progesterone. Poi ci sono pillole che riducono l'acne, altre utili contro l'ovaio policistico, l'endometriosi, ecc. Ogni ragazza è diversa e ha esigenze diverse: fai la scelta giusta e chiedi al tuo ginecologo!