

## ASIMMETRIA MAMMARIA

L'asimmetria mammaria è la differenza tra i due seni, che può riguardare la dimensione, la posizione o la forma ed avere entità variabile.

Prima di tutto è essenziale affermare che una lieve asimmetria nel corpo umano è del tutto normale e fisiologica. Il lato destro è diverso dal sinistro e lo si può notare facilmente a diversi livelli: pensiamo alle differenze più o meno marcate che si possono osservare tra gli occhi, i piedi e le mani ad esempio.

Nel corpo femminile le differenze tra i due seni sono altrettanto frequenti, a volte appena evidenti, altre volte particolarmente marcate fino a rappresentare un vero e proprio disagio.

Le cause sono molteplici: genetica, peso corporeo, numero di gravidanze, allattamento al seno, età, pregressa chirurgia, scoliosi, forma del torace, stile di vita. Non sempre dunque è presente una causa patologica, ma se l'asimmetria è molto marcata può essere indicato un intervento chirurgico di correzione per prevenire effetti secondari sgradevoli.

In fine non va dimenticato che la ghiandola mammaria giunge a maturazione, dando la definitiva forma al seno, non prima dei 18-20 anni. Inoltre durante la gravidanza e l'allattamento la ghiandola aumenta di dimensioni provocando notevoli modificazioni transitorie di forma e dimensione del seno.

Per queste ragioni, l'opzione di un intervento chirurgico deve essere presa in considerazione solo dopo il compimento dei 18-20 di età e dopo almeno 6 mesi dal termine dell'allattamento. Solo in questo modo la valutazione specialistica potrà essere affidabile.