

## L'ACNE

Si tratta di un disturbo dermatologico di natura benigna ad andamento cronico, molto frequente durante l'adolescenza, caratterizzato da papule e pustole (i ben noti brufoli) che possono assumere aspetto diverso, essere infiammate oppure no. Per lo più l'acne si associa ad una eccessiva produzione di sebo (pelle grassa), tuttavia le cause sono complesse e non ancora del tutto chiare.

L'influenza dei livelli ormonali sull'acne ne spiega la particolare incidenza tra gli adolescenti, tuttavia è bene chiarire che esiste un'ampia variabilità tra un individuo e l'altro.

Esistono inoltre alcune malattie che possono causare o favorire l'acne, malattie che spesso sono in relazione ad uno squilibrio ormonale come nel caso dell'ovaio policistico. L'ovaio policistico infatti si manifesta in prevalenza tra le ragazze in età adolescenziale e le ragazze con l'ovaio policistico presentano quasi sempre l'acne.

Anche abitudini di vita sbagliate possono influire o aggravare l'acne:

- Cattiva alimentazione
- Utilizzo improprio di creme e cosmetici
- Manipolazione dei brufoli (con la conseguente formazione di cicatrici cutanee sgradevoli e spesso permanenti)
- Tabagismo
- Trascurata igiene della pelle e/o utilizzo di detergenti impropri
- Stress
- Utilizzo di rimedi casalinghi e automedicazione

Di conseguenza, oltre a migliorare la qualità della vita adottando abitudini sane, è necessario rivolgersi ad uno specialista che in associazione ad un preparato locale potrà decidere se intraprendere una terapia antibiotica oppure ormonale. Questo dipende soprattutto dal tipo di acne da cui si è affetti.