

LA PUBERTÀ PRECOCE

La **pubertà precoce** nelle femmine è la comparsa dei segni di sviluppo puberale prima dell'età di 8 anni e/o il menarca prima dei 10 anni, in risposta alla produzione di ormoni prodotti dalla ghiandola ipofisaria che stimolano la funzione delle ovaie.

Alla base della maggior parte dei casi di pubertà precoce non vi sono malattie e la presenza di casi simili nella famiglia gioca un ruolo di primaria importanza.

In rari casi alcuni tumori possono causare la pubertà precoce.

La produzione eccessiva e anticipata di ormoni sessuali accelera la crescita in altezza ma anticipa lo sviluppo delle ossa lunghe. Come conseguenza l'altezza da adulti può essere inferiore al normale.

Terapia:

La terapia della pubertà precoce va decisa caso per caso ed ha come obiettivi:

1. Migliorare l'altezza finale da adulti
2. Evitare al bambino il disagio psicologico derivante dai propri, inattesi, cambiamenti corporei anche in relazione al suo rapporto con il gruppo e l'ambiente
3. Salvaguardare le funzioni riproduttive in età adulta

A seconda della causa si utilizzano per la terapia farmaci che sono in grado di bloccare l'azione dell'eccesso di ormoni prodotti dalla ghiandola ipofisi. Questi farmaci sono efficaci e sicuri.

Nei rarissimi casi in cui la pubertà precoce è provocata da un tumore, viene eseguito un intervento chirurgico per l'asportazione della neoplasia.

In ogni caso, l'evoluzione della malattia è buona ed i risultati sull'altezza in età adulta sono tanto migliori quanto il trattamento è precoce.