

IL PERIODO PREPUBERALE E LE MODIFICAZIONI DELL'ASPETTO CORPOREO

Il **periodo prepuberale** (prima del menarca = prima mestruazione) è il periodo della pubertà in cui l'apparato genitale, il seno e l'intero aspetto corporeo femminile vengono sottoposti a sollecitazioni di crescita e a stimoli funzionali da parte di ormoni prodotti dalle ghiandole surrenali e dall'ovaio e che precede il menarca (la comparsa della prima mestruazione).

Vi è una grande variabilità nell'epoca di comparsa di tali modificazioni dovuta a fattori costituzionali, razziali e climatici.

Durante lo sviluppo puberale si osserva **un'accelerazione della velocità di crescita**.

L'aumento della statura dall'inizio alla fine della pubertà è di circa 20-25 cm nella femmina.

L'azione degli ormoni, dopo aver agito sulla cartilagine di coniugazione, si esercita anche sull'osso, correggendo il precedente aspetto disarmonico.

Il corpo si rimodella: il bacino acquisisce il tipico aspetto della donna, favorito anche dal contemporaneo sviluppo del tessuto adiposo, diventando più rotondeggiante e ampio e assumendo una maggiore inclinazione esterna. La vita si assottiglia.

Gli organi genitali si modificano: le grandi labbra si allargano e si separano dalle piccole labbra. La mucosa vaginale, cioè la superficie interna della vagina, assumerà il caratteristico colore rosa, e il clitoride acquisterà la capacità di erezione.

Per quel che riguarda lo **sviluppo del seno** (telarca) si ha un progressivo ingrandimento della ghiandola, l'areola (la zona scura attorno al capezzolo) si allarga e il capezzolo diviene più grande e sporgente.

La forma e le dimensioni della mammella variano da una donna all'altra e può accadere, a volte, che i due seni crescano con tempi diversi tra loro.

Compaiono i **peli pubici** (pubarca), dapprima sulla vulva e progressivamente verso l'inguine e il pube, fino ad assumere a sviluppo completo.

La comparsa dei **peli ascellari** (adrenarca) è un fenomeno più tardivo e a volte può verificarsi anche dopo il menarca (comparsa di mestruazioni).