

LA PUBERTÀ FEMMINILE (intro)

La pubertà è quella fase della vita in cui i bambini vanno incontro a notevoli cambiamenti fisici e psicologici che sfociano nella maturità sessuale.

È una fase dello sviluppo molto complessa e per certi aspetti diversa da persona a persona.

L'inizio dello sviluppo puberale può essere influenzato da molteplici fattori, quali la genetica, la familiarità (ad esempio l'età di sviluppo nei genitori), il sovrappeso e i fattori ambientali.

Nella femmina la pubertà inizia generalmente nell'età infantile verso i 10-12 anni e termina nell'adolescenza a circa 16 anni.

Questi limiti, definiti dalle Società scientifiche in base a valutazioni epidemiologiche, potrebbero modificarsi nel tempo a causa delle influenze socio-ambientali che possono influenzare l'età di esordio dello sviluppo puberale.

La pubertà femminile è composta da due periodi:

1. Il **periodo prepuberale**, in cui si assiste ad una serie di modificazioni dell'aspetto corporeo in risposta a sollecitazioni ormonali
2. Il **menarca** (la comparsa della prima mestruazione)