

## LA PRIMA “VISITA” GINECOLOGICA

È molto importante per le donne di tutte le età eseguire controlli ginecologici regolarmente, non soltanto in presenza di disturbi manifesti, ma anche e in primo luogo per prevenzione e per ricevere informazioni approfondite, complete e corrette su tutti gli argomenti che riguardano la sfera femminile.

Non esiste un'età predefinita e uguale per tutte per sottoporsi alla prima visita dal ginecologo, non esiste in realtà nessuna indicazione obbligatoria, tuttavia esistono alcune raccomandazioni di cui tenere conto. **Questa primo contatto con il medico specialista sarà sicuramente più formativo-informativo che una VISITA ginecologica in senso stretto.**

È sicuramente utile fissare una visita dal ginecologo prima di iniziare ad avere rapporti sessuali, o per lo meno subito dopo. Questo permette alle giovani donne di approcciarsi alla sessualità in modo consapevole, di scegliere un metodo contraccettivo adatto ai propri bisogni e ricevere le giuste informazioni riguardo alle malattie sessualmente trasmissibili.

L'educazione sanitaria e sessuale è un punto cruciale per i giovani, specialmente oggi che l'età media del primo rapporto è più precoce rispetto al passato. I genitori devono porre molta attenzione su questo e sensibilizzare i propri figli ad un comportamento responsabile. Per tale motivo sono sempre più numerose le mamme che accompagnano le giovani figlie adolescenti dal ginecologo in occasione della prima mestruazione.

Una visita ginecologica in questo caso assume rilevanza più dal lato educativo che non da quello prettamente medico e supporta i genitori nella comunicazione di aspetti intimi che spesso hanno difficoltà ad affrontare direttamente con i propri figli.

Ad ogni buon conto, è essenziale rivolgersi al ginecologo tempestivamente nel momento in cui si manifestano disturbi o altre anomalie percepite: la prevenzione e l'individuazione precoce di un problema sono i cardini dell'educazione alla salute. In tale principio non esiste un'età troppo giovane per andare dal ginecologo, ma soltanto un momento giusto, che può essere diverso per ciascuna donna.

D'altro canto, la visita ginecologica, specialmente la prima volta, crea spesso ansie e timori, suscita imbarazzo e disagio, in quanto implica necessariamente un mettersi a nudo nel senso più stretto del termine che riguarda la parte più intima e privata di noi stesse. È quindi importante scegliere accuratamente il proprio ginecologo e instaurare con lui un rapporto basato sulla fiducia: superato lo scoglio iniziale, il medico diventerà il migliore degli alleati.