

AIUTO ALLA PROCREAZIONE



Il supporto psicologico alla coppia con difficoltà a concepire è fondamentale per porre le buone basi ad un percorso che può rivelarsi ad ostacoli. Una % considerevole delle coppie che si rivolge ad un team specializzato non arriva alla terapia ma si ferma prima. Una causa importante di abbandono è lo stress causato dai numerosi esami, dai costi finanziari e dalla presa di coscienza di patologie fino a quel momento ignorate e difficili da accettare.

Analisi-decisione-terapia

1° tempo. Conoscitivo, in cui i medici incontrano la coppia, spiegando i passi previsti nel percorso. La coppia esprime formalmente il desiderio di intraprendere insieme il percorso analitico-terapeutico. In funzione delle preoccupazioni espresse dalla coppia, un sostegno psicologico è proposto.

2° Tempo. Sguardo ai risultati del bilancio. Cosa può essere cambiato nello stile di vita e quali altri esami sono necessari per avere risposte certe sulle cause che impediscono la buona riuscita di questo progetto di coppia. In funzione dei primi risultati è già possibile delineare i percorsi terapeutici possibili. La coppia ha la possibilità, sulla base delle informazioni e spiegazioni ricevute, di riflettere a quanto lontano è pronta a spingersi per raggiungere il traguardo e a quante forze ha a disposizione per arrivarci.

Dopo le analisi complementari, i medici e la coppia si incontrano per decidere quale sarà il percorso da intraprendere. Più la terapia è invasiva e maggiore dovrà essere il sostegno psicologico alla coppia.