

# Fattori di rischio e di “protezione” per l'endometriosi

## **Potenziati fattori di rischio sembrano essere:**

*Menarca precoce*

*Menopausa tardiva*

*Storia familiare in parenti di primo grado di endometriosi*

*Gravidanza ritardata o nulliparità*

*Cicli mestruali abbreviati (< 27 giorni) con mestruazioni abbondanti e prolungate (> 8 giorni)*

*Difetti del dotto mülleriano (da forma a tube di fallopio e utero)*

*Esposizione al dietilstilbestrolo in utero (vecchio farmaco utilizzato dagli '40 agli anni '70 negli Stati Uniti per prevenire l'aborto. In diversi casi, causò un carcinoma vagina e una alta percentuale di alterazioni benigne di vagina e collo uterino in donne nate da madri che assumevano tale sostanza).*

## **Potenziati fattori di “protezione” sembrano essere:**

*Allattamento prolungato*

*Menarca tardivo*

*Nascite multiple*

*Contraccettivi orali a basso dosaggio*

*Esercizio fisico regolare iniziato da adolescente e praticato frequentemente*

Con il passare del tempo questa malattia, che nasce come una problematica superficiale, procede progressivamente creando un'irritazione dei tessuti circostanti, che dà luogo alla formazione di cicatrici e aderenze, e s'infiltrazione nei tessuti divenendo più difficile da eradicare in modo completo.