

STUDIO GINECOLOGIA BATTAGLIA

Ecografia diagnostica

Specialista FMH Ginecologia & Ostetricia Operatorie
Medicina complementare integrata

Via Nassa 46 – 6900 LUGANO

Tel. 0041 91 9232242

Fax 0041 91 9227166

Via Cantonale 54 – 6983 MAGLIASO

Tel. **0041 76 5160300**

Fax 0041 91 6009092

Mail Address: levatrice@studioginecologiabattaglia.com

Web site: www.studioginecologiabattaglia.com

FB e Instagram: [studioginecologiabattaglia](https://www.facebook.com/studioginecologiabattaglia)



Menopausa: come cambia il corpo dal punto di vista fisico-sessuale?

Durante la menopausa il corpo subisce trasformazioni fondamentali: imparare ad ascoltare il proprio corpo e accettare i cambiamenti è di importanza vitale per stare bene con sé stessi e affrontare una nuova età anche nella coppia. La sessualità può essere altrettanto coinvolgente e intrigante, sia in coppia sia da single.

Le modificazioni principali sono a livello vaginale, (con ripercussioni sul rapporto pene-vagina): la vagina si rimpicciolisce e perde elasticità, quindi diminuisce la capacità di dilatarsi come prima; la lubrificazione fisiologica durante l'eccitamento sessuale rallenta; la mucosa vaginale diventa più sottile, quindi la penetrazione provoca irritazione dell'uretra e della vescica.

(Queste modificazioni fisiologiche vanno accettate cercando di adottare i provvedimenti opportuni, rivolgendosi sempre al proprio ginecologo/a che potrà aiutare a ridurre questi disturbi, per esempio con una terapia ormonale sostitutiva.)

Adottando gli accorgimenti opportuni, si possono attenuare le fastidiose conseguenze di queste modificazioni fisiologiche. Rivolgetevi al vostro ginecologo/a di fiducia che potrà fornirvi consigli utili e/o prescrivere una terapia ormonale sostitutiva adatta alle vostre esigenze.

Al contrario Le modificazioni a livello del(la) clitoride e quindi dell'orgasmo sono minime (chiaramente nelle donne in buona salute, ad esempio senza ipertensione arteriosa, aterosclerosi o diabete).

Coloro che credono che dopo la menopausa non si possa più provare (proveranno più) piacere sessuale o (non si possa più) avere rapporti sessuali, si sbagliano: l'orgasmo è sempre possibile.