

STUDIO GINECOLOGIA BATTAGLIA

Ecografia diagnostica

Specialista FMH Ginecologia & Ostetricia Operatorie

Medicina complementare integrata

Via Nassa 46 – 6900 LUGANO

Tel. 0041 91 9232242

Fax 0041 91 9227166

Via Cantonale 54 – 6983 MAGLIASO

Tel. **0041 76 5160300**

Fax 0041 91 6009092

Mail Address: levatrice@studioginecologiabattaglia.com

Web site: www.studioginecologiabattaglia.com

FB e Instagram: studioginecologiabattaglia



Incontinenza urinaria e infezioni delle vie urinarie

Una causa frequente di incontinenza urinaria è la cistite: infiammazione di natura infettiva della vescica causata dalla presenza di un agente patogeno (per es. batteri). I sintomi consistono in un bisogno frequente di urinare, dolore, bruciore e cattivo odore. In genere viene trattata con antibiotici ed entro alcune settimane avviene una remissione della sintomatologia. Tuttavia, in alcuni casi può avere durata superiore, specialmente in presenza di batteri resistenti. Per il trattamento della cistite può essere necessaria una terapia antibiotica mirata, previa prescrizione medica, rispettando posologia e durata del trattamento indicati per evitare l'insorgenza di antibiotico-resistenza.

Prevenzione della cistite:

- Bere almeno 2 litri di acqua al giorno
- Svuotare regolarmente la vescia e non rimandare la minzione
- Provvedere ad un'adeguata igiene intima prima e dopo i rapporti sessuali
- Utilizzare biancheria intima di cotone bianco
- Assunzione di tisane diuretiche e antinfiammatorie, preparati a base di D-Mannosio, estratti a base di Ibisus e Propoli, multivitaminici per il rafforzamento delle difese immunitarie.

La cistite interstiziale è, invece, una disfunzione cronica a carico delle pareti pelviche che rende difficile e continua la minzione, viene talvolta definita cistite non batterica o sindrome della vescica dolorosa. (È una disfunzione cronica che dura anni e) Le cause sono a tutt'oggi sconosciute, e spesso non è semplice arrivare ad una diagnosi. Dall'esame delle urine non risultano infezioni batteriche e i medici sono soliti definirla idiopatica, ovvero senza causa apparente. La parete vescicale diviene irritata e infiammata. Si manifesta inoltre un'esigenza frequente di urinare. Può risultare estremamente dolorosa a livello della vescica, ma la sintomatologia può essere percepita a tutto il basso addome, all'area pelvica e all'ano. Nel caso di cistite interstiziale può essere necessario combinare una pluralità di trattamenti. Le terapie possono essere:

- Orali, con farmaci che contribuiscono a riparare la mucosa vescicale danneggiata, oltre che antinfiammatori e analgesici.
- Endovesicali, con instillazione di glicosaminoglicani
- Soluzioni a base di acido ialuronico e condroitinsolfato che possono migliorare la sintomatologia