

STUDIO GINECOLOGIA BATTAGLIA

Ecografia diagnostica

Specialista FMH Ginecologia & Ostetricia Operatorie
Medicina complementare integrata

Via Nassa 46 – 6900 LUGANO

Tel. 0041 91 9232242

Fax 0041 91 9227166

Via Cantonale 54 – 6983 MAGLIASO

Tel. **0041 76 5160300**

Fax 0041 91 6009092

Mail Address: levatrice@studioginecologiabattaglia.com

Web site: www.studioginecologiabattaglia.com

FB e Instagram: studioginecologiabattaglia



TEST DI OVULAZIONE

I test di ovulazione hanno conosciuto un notevole incremento negli ultimi anni, ne esistono di diverse marche e sono facilmente reperibili non soltanto in farmacia. Si tratta di un test ormonale da eseguire su urine che identifica i giorni fertili del ciclo di una donna.

Il concepimento infatti avviene solo in un determinato momento che corrisponde in genere al 14° giorno di un ciclo ovarico regolare di 28 giorni di durata. Il test identifica il picco degli ormoni FSH ed LH che accompagnano la discesa dell'ovocita maturo, pronto al concepimento, dall'ovaio verso la tuba.

Negli ultimi tempi si registra un ampio impiego di questi test, probabilmente dovuto all'intensa campagna pubblicitaria, al largo ricorso alle tecniche di procreazione assistita e alla percentuale di coppie che presentano difficoltà di concepimento. Tuttavia spesso l'utilizzo dei test di ovulazione non è giustificato, in quanto frutto semplicemente del desiderio di anticipare i tempi e ottenere una gravidanza nel minor tempo possibile.

Tutto questo purtroppo può condurre ad uno svilimento dello stesso processo di concepimento rendendo poco naturali, a volte persino robotici, i rapporti sessuali finalizzati dunque unicamente alla procreazione.

I test di ovulazione sono utili se eseguiti per una valida ragione, specialmente previo consulto con uno specialista. Molte volte invece è sufficiente dare alla natura il tempo necessario di fare il proprio corso lasciando libera l'intimità all'interno della coppia e avendo rapporti sessuali spontanei con una frequenza media di due volte alla settimana per tutto l'arco del ciclo ovarico. Non va infatti dimenticata la grande importanza che la componente psicosomatica detiene sul processo di concepimento: una libera espressione può valere molto di più di un impersonale calcolo matematico.