

STUDIO GINECOLOGIA BATTAGLIA

Ecografia diagnostica

Specialista FMH Ginecologia & Ostetricia Operatorie
Medicina complementare integrata

Via Nassa 46 – 6900 LUGANO

Tel. 0041 91 9232242

Fax 0041 91 9227166

Via Cantonale 54 – 6983 MAGLIASO

Tel. **0041 76 5160300**

Fax 0041 91 6009092

Mail Address: levatrice@studioginecologiabattaglia.com

Web site: www.studioginecologiabattaglia.com

FB e Instagram: studioginecologiabattaglia



LA SIDS (SINDROME DA MORTE IN CULLA)

La SIDS è la morte improvvisa di un bimbo di età compresa tra 1 mese e 1 anno che si verifica durante il sonno, sia di giorno che di notte a prescindere dal luogo in cui il bimbo riposa, senza segni premonitori di sofferenza. È più frequente tra i 2 e i 4 mesi di vita e si rileva una prevalenza del 60% di bimbi di sesso maschile.

L'incidenza di casi di SIDS nei paesi industrializzati è di circa 1 su 2000.

Seguendo una serie di precauzioni durante il sonno del bimbo è possibile ridurre il rischio di morte in culla:

- Metterlo a dormire a pancia in su
- Non fumare dove vive il bambino
- Favorire l'allattamento al seno
- Farlo dormire in una stanza non troppo riscaldata (non più di 20°C)
- Non coprirlo eccessivamente e lasciargli il capo scoperto mentre dorme
- Non utilizzare cuscini
- Utilizzare il ciuccio (preferibilmente dopo il primo mese di vita per non interferire con l'allattamento)
- Far dormire il bambino nella stessa stanza dei genitori (ma nella sua culla-lettino)