

STUDIO GINECOLOGIA BATTAGLIA

Ecografia diagnostica

Specialista FMH Ginecologia & Ostetricia Operatorie
Medicina complementare integrata

Via Nassa 46 – 6900 LUGANO

Tel. 0041 91 9232242

Fax 0041 91 9227166

Via Cantonale 54 – 6983 MAGLIASO

Tel. **0041 76 5160300**

Fax 0041 91 6009092

Mail Address: levatrice@studioginecologiabattaglia.com

Web site: www.studioginecologiabattaglia.com

FB e Instagram: studioginecologiabattaglia



VESTIBULITE VULVARE

Nell'età fertile, la causa più frequente di rapporti sessuali dolorosi all'inizio della penetrazione, ossia all'entrata della vagina, è la vestibolite vulvare, ossia un'infezione dei tessuti posti all'entrata della vagina.

I sintomi principali sono:

1. Arrossamento della mucosa della vulva all'interno delle piccole labbra e intorno all'entrata vaginale: guardandosi con uno specchio si può notare bene questo arrossamento, più intenso proprio nella parte del vestibolo vaginale;
2. Bruciore e dolore alla pressione sul margine inferiore del vestibolo
3. Dolore acuto ai rapporti (dispareunia) e a ogni altro tipo di penetrazione anche superficiale (preliminari sessuali, visita ginecologica, inserimento del tampone assorbente). Questo dolore può provocare una contrazione anomala dei muscoli che formano il "pavimento pelvico", una struttura che avvolge la vagina. Se la vestibolite non viene curata, la contrazione involontaria peggiora ed il dolore diviene sempre più forte, sino a rendere impossibile ogni tipo di intimità.

SI PUÒ GUARIRE: IL TRATTAMENTO DI BASE È LA RIEDUCAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO

Di fondamentale importanza per ridurre i sintomi legati alla contrazione eccessiva della muscolatura perineale è intraprendere un percorso di riabilitazione del pavimento pelvico per imparare a prendere consapevolezza di tale muscolatura per poterla rilassare.