

STUDIO GINECOLOGIA BATTAGLIA

Ecografia diagnostica

Specialista FMH Ginecologia & Ostetricia Operatorie
Medicina complementare integrata

Via Nassa 46 – 6900 LUGANO

Tel. 0041 91 9232242

Fax 0041 91 9227166

Via Cantonale 54 – 6983 MAGLIASO

Tel. **0041 76 5160300**

Fax 0041 91 6009092

Mail Address: levatrice@studioginecologiabattaglia.com

Web site: www.studioginecologiabattaglia.com

FB e Instagram: [studioginecologiabattaglia](https://www.facebook.com/studioginecologiabattaglia)



VAGINISMO



Il vaginismo è un disturbo sessuale caratterizzato da paura e angoscia della penetrazione, associate a variabile fobia del rapporto e a una contrazione muscolare involontaria dei muscoli che circondano la vagina.

A seconda della gravità, la penetrazione può risultare dolorosa se non addirittura impossibile.

Il vaginismo può essere primario, quando la donna non è mai riuscita ad avere un rapporto sessuale senza provare dolore fin dall'inizio della sua vita sessuale, oppure secondario, quando compare dopo un periodo, più o meno lungo, di rapporti sessuali non dolorosi.

SI PUÒ GUARIRE: LA RIEDUCAZIONE DEL PAVIMENTO PELVICO È UNO DEI CARDINI DELLA GUARIGIONE

La terapia, multidisciplinare, deve essere personalizzata per la donna e per la coppia e finalizzata a due obiettivi principali:

- Rimuovere le cause psicosessuali
- Lavorare sul corpo per imparare a prendere consapevolezza della muscolatura del pavimento pelvico e ridurre la tensione muscolare in tale zona