

STUDIO GINECOLOGIA BATTAGLIA

Ecografia diagnostica

Specialista FMH Ginecologia & Ostetricia Operatorie

Medicina complementare integrata

Via Nassa 46 – 6900 LUGANO

Tel. 0041 91 9232242

Fax 0041 91 9227166

Via Cantonale 54 – 6983 MAGLIASO

Tel. **0041 76 5160300**

Fax 0041 91 6009092

Mail Address: levatrice@studioginecologiabattaglia.com

Web site: www.studioginecologiabattaglia.com

FB e Instagram: studioginecologiabattaglia



L'ELETTROSTIMOLAZIONE NELLE DISFUNZIONI PELVI-PERINEALI

Il **pavimento pelvico** è l'insieme delle strutture muscolari, fasciali e connettivali che chiudono in basso il bacino e che danno sostegno agli organi addominali. Il **perineo** è la zona del pavimento pelvico compresa tra la fine della vagina e l'inizio dell'ano.

L'**elettrostimolazione** può essere impiegata nel trattamento delle disfunzioni pelvi-perineali.

Attraverso l'invio di impulsi elettrici, per mezzo di una sonda che viene inserita in vagina, viene stimolata la contrazione della muscolatura pelvica. Ciò comporta un miglioramento dei tessuti e un aumento della capacità contrattile. Oltre il rinforzo della muscolatura, è possibile ricorrere all'elettrostimolazione anche per alleviare i dolori a livello perineale (TENS).

L'utilizzo delle sonde di elettrostimolazione è un metodo efficace, sicuro e indolore. Ovviamente la sonda deve essere adeguata alla dimensione e lunghezza della vagina, alla qualità della muscolatura e all'eventuale tipo e grado di prolasso.

Esistono vari programmi di stimolazione che permettono di trattare differenti problematiche a livello del pavimento pelvico:

- Incontinenza (da sforzo, da urgenza o mista)
- Muscolatura indebolita con eventuale incontinenza da sforzo
- Preparazione all'intervento chirurgico
- Pazienti che non possono essere operate
- Post-partum
- Prolasso genitale di grado lieve
- Dolore cronico pelvi-perineale

Non si può ricorrere ad elettrostimolazione nei seguenti casi:

- Infezione delle basse vie urinarie
- Vaginite, vaginite atrofica
- Gravidanza
- Presenza di neoplasie a livello genitale
- Pace maker
- Emorragia in atto, ciclo mestruale o presenza di ematomi