

STUDIO GINECOLOGIA BATTAGLIA

Ecografia diagnostica

Specialista FMH Ginecologia & Ostetricia Operatorie

Medicina complementare integrata

Via Nassa 46 – 6900 LUGANO

Tel. 0041 91 9232242

Fax 0041 91 9227166

Via Cantonale 54 – 6983 MAGLIASO

Tel. **0041 76 5160300**

Fax 0041 91 6009092

Mail Address: levatrice@studioginecologiabattaglia.com

Web site: www.studioginecologiabattaglia.com

FB e Instagram: [studioginecologiabattaglia](https://www.facebook.com/studioginecologiabattaglia)



Epatite C

Fonte: Ufficio Federale della Sanità Pubblica – Divisione della Salute Pubblica, Ufficio del Medico Cantonale

Agente patogeno e trasmissione

L'epatite C è una malattia del fegato causata da un'infezione dovuta al virus dell'epatite C (HCV). Dato che la trasmissione dell'agente patogeno avviene attraverso il sangue di una persona infetta, il pericolo di infezione deriva soprattutto dallo scambio di siringhe, da interventi chirurgici con strumenti non sufficientemente sterilizzati, dalle incisioni per effettuare tatuaggi e piercing con strumenti non sterili o da ferite provocate da questi ultimi. Un'altra possibile fonte di contagio sono le trasfusioni di sangue in Paesi in cui il sangue donato non è sottoposto a un test per gli anticorpi anti-HCV.

I contagi per via sessuale avvengono molto raramente ma con un rischio particolarmente elevato all'interno di determinati gruppi, per esempio tra gli uomini che hanno rapporti sessuali di gruppo con altri uomini, soprattutto se in presenza di una co-infezione da HIV. La trasmissione dalla madre infetta al neonato durante il parto è possibile ma rara.

Sintomi

Il decorso clinico è altamente variabile. L'infezione è spesso senza sintomi e quindi passa completamente inosservata. In altri casi, sintomi come perdita di appetito, nausea, vomito, dolore addominale e, talvolta, dolori articolari, febbre ed eruzioni cutanee appaiono da 6-9 settimane fino a 6 mesi dopo l'infezione. Nel 5-10% delle persone infette, la malattia si verifica provocando un ingiallimento della pelle, delle mucose e gli occhi con urine scure e feci chiare. L'epatite C acuta guarisce completamente nel 20-30% dei pazienti. L'infezione cronica si sviluppa, tuttavia, in circa il 70-80% dei pazienti con rischio di cirrosi o cancro del fegato.

Epidemiologia

In Europa ed in Svizzera, in media circa il 0,7-1% della popolazione è infetto da epatite C.

Prevenzione

Non esiste un vaccino contro l'epatite C. L'unica protezione possibile è quella di evitare condivisione di siringhe e ogni pratica concernente punture o lesioni con attrezzature non correttamente sterilizzati che possono essere stati contaminati da sangue.

Terapia

Oggi l'infezione da epatite C cronica è curabile. Fino a qualche anno fa la terapia standard consisteva per lo più in una combinazione di interferone e ribavirina, una terapia mal tollerata. Oggi i numerosi farmaci antivirali di ultima generazione garantiscono un'alta efficacia e una più bassa percentuale di effetti collaterali. Inoltre a partire dal 1 ottobre 2018 in Svizzera molti farmaci per il trattamento dell'Epatite C saranno soggetti a rimborso da parte delle assicurazioni malattia.