

STUDIO GINECOLOGIA BATTAGLIA

Ecografia diagnostica

Specialista FMH Ginecologia & Ostetricia Operatorie
Medicina complementare integrata

Via Nassa 46 – 6900 LUGANO

Tel. 0041 91 9232242

Fax 0041 91 9227166

Via Cantonale 54 – 6983 MAGLIASO

Tel. **0041 76 5160300**

Fax 0041 91 6009092

Mail Address: levatrice@studioginecologiabattaglia.com

Web site: www.studioginecologiabattaglia.com

FB e Instagram: [studioginecologiabattaglia](https://www.facebook.com/studioginecologiabattaglia)



LA CONTRACCEZIONE IN ALLATTAMENTO



Dopo il parto, riacquistando la donna la sua fertilità, si pone il quesito su quale sia il miglior metodo contraccettivo per quelle donne che allattano al seno.

Nonostante l'allattamento al seno ritardi la comparsa di un ciclo ovulatorio, è bene sapere che, nel caso non si voglia correre il rischio di gravidanze indesiderate, è bene ricorrere ai metodi contraccettivi. L'allattamento al seno, infatti, può essere utilizzato come metodo per distanziare le gravidanze solo se seguono in modo ferreo le regole del LAM (metodo dell'amenorrea da allattamento): l'allattamento al seno deve essere esclusivo, non vi devono essere intervalli prolungati tra una poppata e l'altra (massimo 4 ore di giorno e massimo 6 ore di notte), non devono essersi verificate perdite di sangue dall'ottava settimana dopo il parto, il bambino deve avere meno di sei mesi e nel momento in cui si inizia lo svezzamento o compaiono le mestruazioni il metodo non è più affidabile.

I metodi contraccettivi che si possono utilizzare in allattamento sono la contraccezione ormonale, la spirale e quelli di barriera.

La contraccezione ormonale può essere utilizzata anche dalle donne che allattano e si utilizzano contraccettivi a base di progestinici, che possono essere prescritti già 21 giorni dopo il parto. La pillola estro-progestinica può invece essere utilizzata dopo 42 giorni dal parto, ma non è ancora chiaro se possa influenzare l'allattamento. La scelta va fatta in base al rischio trombo-embolico della donna.

Per quel che riguarda la spirale vi è la possibilità di utilizzare fin da subito quella al rame, mentre per quella ormonale bisogna aspettare 4 settimane dopo il parto.

Vi è poi la possibilità di ricorrere fin da subito anche ai metodi di barriera (preservativo).