

# STUDIO GINECOLOGIA BATTAGLIA

Ecografia diagnostica

**Specialista FMH** Ginecologia & Ostetricia Operatorie  
Medicina complementare integrata

**Via Nassa 46 – 6900 LUGANO**

Tel. 0041 91 9232242

Fax 0041 91 9227166

**Via Cantonale 54 – 6983 MAGLIASO**

Tel. **0041 76 5160300**

Fax 0041 91 6009092

Mail Address: [levatrice@studioginecologiabattaglia.com](mailto:levatrice@studioginecologiabattaglia.com)

Web site: [www.studioginecologiabattaglia.com](http://www.studioginecologiabattaglia.com)

FB e Instagram: [studioginecologiabattaglia](https://www.instagram.com/studioginecologiabattaglia)



## OSTEOPOROSI: DIAGNOSI PER IMMAGINI E TERAPIA



### Indicazioni ASSOLUTE per effettuare un esame di densitometria ossea

- Osteoporosi clinicamente manifesta da una frattura dopo trauma lieve o anomalo
- Ipogonadismo
- Corticoterapia di lunga durata
- Iperparatiroidismo primario
- Osteogenesi imperfetta
- Malattia di Crohn, colite ulcero-emorragica e altre malattie da malassorbimento

### Indicazioni RELATIVE per effettuare un esame di densitometria ossea

- Menopausa precoce
- Ovariectomia prima della menopausa
- Anoressia mentale
- Insufficienza renale cronica
- Trapianto di organi
- Esposizione agli estrogeni endogeni inferiore ai 30 anni
- Trattamento antiepilettico

### Quando intraprendere un trattamento farmacologico incisivo?

- Antecedente di frattura anomala di anca o vertebra
- Antecedente di frattura altrove ed uno score di densitometria al limite
- Antri fattori di rischio relativi associati ad uno score di densitometria ossea al limite
- Score di densitometria ossea patologico

### Terapia non farmacologica

- Stile di vita sano = evitare i fattori di rischio
- Attività fisica regolare
- Esposizione al sole, ma senza esagerare
- Alimentazione varia ed equilibrata
- Calcio e Vit D