

## STUDIO GINECOLOGIA BATTAGLIA

Ecografia diagnostica

**Specialista FMH** Ginecologia & Ostetricia Operatorie

Medicina complementare integrata

**Via Nassa 46 – 6900 LUGANO**

Tel. 0041 91 9232242

Fax 0041 91 9227166

**Via Cantonale 54 – 6983 MAGLIASO** Tel. **0041 76 5160300**

Fax 0041 91 6009092

Mail Address: [levatrice@studioginecologiabattaglia.com](mailto:levatrice@studioginecologiabattaglia.com)

Web site: [www.studioginecologiabattaglia.com](http://www.studioginecologiabattaglia.com)

FB e Instagram: studioginecologiabattaglia



## Gengiviti e parodontiti



A soffrire di gengivite è un vasto numero di donne in gravidanza, dal 30 al 100%, mentre il 5-20% mostra segni di parodontite. Tra i fattori di rischio e le cause ci sono le modificazioni della dieta e dell'igiene orale, nausea mattutine e vomito, reflusso esofageo, modificazioni ormonali, vascolari e immunologiche.

Per diminuire il rischio di erosioni dello smalto dentale e carie, il consiglio alle donne che soffrono di nausea e vomito è di consumare spesso piccole quantità di cibo nutriente, sciacquare la bocca dopo il vomito con acqua e un cucchiaino di bicarbonato di sodio, masticare chewing-gum senza zucchero o con xilitolo dopo aver mangiato, usare spazzolini da denti delicati.

Il periodo più sicuro per eseguire le procedure terapeutiche è all'inizio del secondo trimestre, tra la 14<sup>a</sup> e 20<sup>a</sup> settimana di gestazione. Importante è inoltre un'alimentazione ricca di frutta e verdura e l'assunzione di acido folico 3 mesi prima del concepimento e per tutto il primo trimestre di gravidanza. Non è invece indicata la profilassi con fluoro per proteggere i denti. L'assunzione di altre vitamine non è obbligatoria se l'alimentazione è bene equilibrata.