

STUDIO GINECOLOGIA BATTAGLIA

Ecografia diagnostica

Specialista FMH Ginecologia & Ostetricia Operatorie
Medicina complementare integrata

Via Nassa 46 – 6900 LUGANO

Tel. 0041 91 9232242

Fax 0041 91 9227166

Via Cantonale 54 – 6983 MAGLIASO

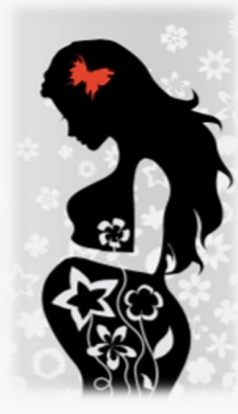
Tel. **0041 76 5160300**

Fax 0041 91 6009092

Mail Address: levatrice@studioginecologiabattaglia.com

Web site: www.studioginecologiabattaglia.com

FB e Instagram: studioginecologiabattaglia



Fitoterapia nella menopausa



1. La quantità giornaliera di soia consigliata è di 50 g.
2. La biodisponibilità di fitoestrogeni dipende da molti fattori: dall'attività della flora intestinale, dall'assunzione di antibiotici, di lassativi, alcool o dal tenore degli alimenti in fibre.
3. L'estratto di fitosoia ha una buona efficacia sui sintomi vasomotori: diminuzione delle vampate di calore e di sudorazioni notturne fino al 50%. Piccolo miglioramento della troficità delle mucose e a livello psichico.
4. Diminuzione del 38% del rischio di decesso per malattie coronariche.
5. L'effetto ipocolesterolemico aumenta di pari passo con il tasso basale di colesterolo.
6. Nessun risultato sulla prevenzione dell'osteoporosi né sulla diminuzione del cancro.
7. L'assunzione di 2 compresse di isoflavone al giorno dà i risultati migliori.
8. L'effetto più marcato si produce quando il trattamento è iniziato dal primo anno della menopausa.
9. I fattori che influenzano le vampate di calore sono: calore ambientale, umidità, ambienti freddi, attività fisica, paura, gioia, ansietà, eccitazione, alimenti speziati, caffeina, alcool, nicotina, bevande calde.
10. I prodotti fitoterapeutici per la menopausa non sono senza effetti secondari a breve e medio termine.