

STUDIO GINECOLOGIA BATTAGLIA

Ecografia diagnostica
Specialista FMH Ginecologia & Ostetricia Operatorie
Medicina complementare integrata

Via Nassa 46 – 6900 LUGANO

Tel. 0041 91 9232242

Fax 0041 91 9227166

Via Cantonale 54 – 6983 MAGLIASO

Tel. **0041 76 5160300**

Fax 0041 91 6009092

Mail Address: levatrice@studioginecologiabattaglia.com

Web site: www.studioginecologiabattaglia.com

FB e Instagram: studioginecologiabattaglia



Pillola

Raccomandazioni in caso di uso incorretto della pillola estro-progestativa Utilizzo abituale 21 giorni su 28 giorni



Premessa: la pillola anticoncezionale dovrebbe essere assunta alla stessa ora della giornata onde evitare incidenti. Se però la dovesse dimenticare, ha 12 ore per prendere quella dimenticata. Così facendo il trattamento anticoncezionale non perderà la sua efficacia.

Pillola dimenticata da più di 12 ore

Pillola dimenticata dal giorno 1 al giorno 7:

- A. Se **non** ha avuto un rapporto sessuale nei 7 giorni precedenti
1. prenda la pillola dimenticata subito, anche se dovesse capitare di prenderne 2 contemporaneamente.
 2. continui nei giorni seguenti con la placchetta di anticoncezionale
 3. utilizzi un preservativo se ha rapporti sessuali nei 7 giorni seguenti l'incidente
- B. se ha avuto rapporti sessuali nei 7 giorni precedenti
1. prenda la pillola dimenticata subito, anche se sono passate più di 12 ore e poi prenda la pillola prevista quel giorno, anche se dovesse capitare di prendere 2 pillole a un intervallo molto corto
 2. prenda il contraccettivo d'urgenza
 3. continui nei giorni seguenti con la placchetta di anticoncezionale
 4. utilizzi un preservativo se dovesse avere rapporti nei 7 giorni seguenti l'incidente

Pillola dimenticata dal giorno 8 al giorno 14:

Se **ha avuto o meno** un rapporto sessuale nei 7 giorni precedenti non si preoccupi

1. prenda la pillola dimenticata subito, anche se dovesse capitare di prenderne 2 allo stesso tempo
2. continui nei giorni seguenti con la placchetta di anticoncezionale
3. utilizzi un preservativo se ha rapporti sessuali nei 7 giorni seguenti l'incidente

Pillola dimenticata dal giorno 15 al giorno 21:

Se **ha avuto o meno** un rapporto sessuale nei 7 giorni precedenti l'incidente

1. prenda la pillola dimenticata subito, anche se dovesse capitare di prenderne 2 allo stesso tempo
2. continui nei giorni seguenti con la placchetta di anticoncezionale
3. arrivata alla 21esima pillola e cominci una nuova placchetta senza fare i 7 giorni di pausa
4. utilizzi un preservativo se dovesse avere rapporti nei 7 giorni seguenti l'incidente

Raccomandazioni in caso di uso incorretto della pillola estro-progestativa

Utilizzo continuo con pausa ogni 3 mesi (cicli lunghi)

Se l'incidente avviene dopo la presa di un'intera placchetta può interrompere per 7 giorni e riprendere il 28° giorno (vedi utilizzo standard 21/28). Oppure può prendere la pillola dimenticata subito, anche se dovesse prenderne 2 allo stesso tempo e poi continuare come previsto dal suo ciclo lungo. L'uso di un preservativo non è necessario nei giorni seguenti l'incidente.

Raccomandazioni in caso di uso incorretto della pillola Cerazette®

Utilizzo continuo

Lasso di tempo massimo per la pillola dimenticata = 12 ORE

Se ha cominciato da qualche giorno a utilizzare questo contraccettivo e ha avuto un rapporto sessuale nei 7 giorni precedenti:

1. prenda il contraccettivo d'urgenza.
2. utilizzi un preservativo se ha rapporti nei 7 giorni successivi.
3. prosegua con l'utilizzo continuo.